



## Relais Petite Enfance 1<sup>er</sup> semestre 2024

Pour les assistants maternels et les parents de la Communauté de Communes des Portes de Rosheim

### Accompagnement professionnel et individuel par la sophrologie.

La sophrologie contribue à améliorer la sérénité et le mieux être en développant des capacités pour gérer le stress et les émotions négatives.

Venez découvrir des outils et des clés vous permettant de développer vos propres ressources.

**Les mercredis : 24 janvier, 21 février (annulé), 13 mars, 10 avril, 22 mai, 19 juin 2024**

**De 20h à 21h à la Halle du marché, place de la République à Rosheim**

Animé par Sophie KLOTZ, Sophrologue Praticien.  
<https://zenetrelax.fr/>

Sur inscription : [relais-pe@ccp-r.fr](mailto:relais-pe@ccp-r.fr) ou 03.88.48.63.88



### Relaxation créative : Les 4 éléments au fil des saisons : l'eau en mars, le feu en juillet...

Remettre du lien entre le corps et l'esprit. Vivre l'instant présent et s'offrir un moment de répit et de bien être dans le quotidien grâce à la respiration, la voix, les sons et en laissant s'exprimer sa créativité.

**-Mercredi 27 mars 2024 à 20h, salle des associations sous la mairie, place du Tilleul à Griesheim-près-Molsheim.**

**-Mercredi 3 juillet 2024 à 20h, espace Adam, rue des Alcines, à Saint Nabor.**

Animé par Sophie Albé  
<https://www.sophiealbe.fr/>

Sur inscription : [relais-pe@ccp-r.fr](mailto:relais-pe@ccp-r.fr) ou 03.88.48.63.88



### Stage expression de soi : "CORPS EN ACCORD" autour de sa Créativité et des Accords Toltèques de Don Miguel Ruiz

Les accords Toltèques nous offrent un regard conscient sur nos comportements et nous apprennent à nous écouter :

"Que Ta parole soit impeccable », « N'en fais jamais une affaire personnelle", "Ne fais pas de suppositions", "Fais toujours de ton mieux ".

Rencontre avec les accords Toltèques par le travail créatif du corps. Ressentir et apaiser son mental, pour inscrire les compréhensions dans son quotidien.

**Samedi 29 juin 2024 de 9h à 12h à Rosheim (lieu communiqué après l'inscription)**

Atelier proposé par Claudia Pellarin  
<https://www.lesateliersdelareveilleuse.com/>

Sur inscription : [relais-pe@ccp-r.fr](mailto:relais-pe@ccp-r.fr) ou 03.88.48.63.88



Réservé

aux assistants maternels

### Réunion d'information avec la PMI

Rencontre avec les professionnels-ressource du territoire, actualités professionnelles, nouvelles modalités d'agrément en référence au Décret de mars et décembre 2021, rappels des procédures s'agissant des différentes instructions d'agrément, échange autour du quotidien professionnel.

**Lundi 18 mars à 20h à Rosheim (lieu communiqué après l'inscription)**

### Groupe de paroles pour les futures parents et parents de jeunes enfants (- de 6 ans).

Pourquoi mon enfant ne dort pas ? Comment l'aider à gérer ses émotions ? Suis-je bien le parent que j'aimerais être ? Purée, morceaux, DME, allaitement ? Et les limites ? comment les poser ? Et mon couple dans tout ça ?

Une fois par mois, venez partager entre parents les bonheurs, questionnements et difficultés autour de la parentalité et de la petite enfance.

**Les lundis de 19h45 à 21h15 : 19 février, 25 mars, 29 avril, 27 mai et 24 juin 2024**

**Au P'tit Abri, 95 rue du Général de Gaulle à Rosheim.**

Animé par Malenka VIDONI,  
psychologue, formée en périnatalité

Sur inscription : [relais-pe@ccp-r.fr](mailto:relais-pe@ccp-r.fr) ou 03.88.48.63.88