

Programme des Animations 2022 de Janvier à juillet.

Pour les assistants maternels, les gardes à domicile et les parents.

Relais Petite Enfance



Les animations du relais pour les enfants de 0 – 4 ans.

Maison de l'Enfance Intercommunale
Salle du « P'tit Abri »
1 place de l'Ancienne Gare, 67560 ROSHEIM.



A partir de 9H jusqu'à 11H30

Peinture, pâte à modeler, collage, histoires et comptines, chansons, jeux libres ou de manipulation, diverses activités adaptées à l'âge des enfants sont proposées.

Tous les lundis matin pour les assistants maternels et les garde à domicile.

Inscriptions : relais-pe@ccp-r.f ou
03.88.48.63.88

✦ **Nouveau et sur inscriptions !** ✦

**Tous les premiers mercredis du mois
pour les parents, les assistants maternels et les gardes à domicile.**

Présence de Claudia Pellarin-Raveau, comédienne et metteur en scène, les « P'tites histoires » de 10h à 10h30

Des histoires... très animées !

- ✦ - **Mercredi 2 mars**
- Lundi 25 avril
- ✦ - **Mercredi 1 juin**

Présence de Auréane Rajoelisoa, Educatrice de jeunes enfants et musicienne, de 10h à 11h

Bain sonore, éveil aux sons et à la musique et éveil corporel.



- Lundi 24 janvier
- ✦ - **Mercredi 2 février**
- Lundi 28 février
- ✦ - **Lundi 21 mars**
- **Mercredi 6 avril**
- Lundi 11 avril
- ✦ - **Mercredi 4 mai**
- Lundi 16 mai
- Lundi 13 juin



Présence de Claire Douvier, animatrice certifiée en chant pré et post natal, intervenante musicale, de 10h à 11h

Eveil aux sons et à la musique, découverte sonore

- Lundi 23 mai
- Lundi 27 juin
- **Mercredi 6 juillet**

Présence de Lauriane Brière, éducatrice de jeunes enfants et praticienne en sonologie de 10h à 11h

Découverte des sons et vibrations des bols tibétains qui permettent détente et relaxation profonde.

- Lundi 17 janvier
- Lundi 7 mars
- Lundi 9 mai

OPTIMISME

STRESS

ÉQUILIBRE

ANXIÉTÉ

SÉRÉNITÉ

FATIGUE

GESTION DES ÉMOTIONS

NERVOUSITÉ

CONFIANCE EN SOI

Accompagnement professionnel et individuel par la sophrologie.

*La sophrologie contribue à améliorer la sérénité et le mieux être en développant des capacités pour gérer le stress et les émotions négatives.
Vous découvrirez notamment des outils et les clés permettant de développer vos propres ressources pour faire face au stress et pour trouver un équilibre émotionnel dans votre quotidien personnel et professionnel.*

Salle du P'tit Abri
Maison de l'Enfance Intercommunale

A 20h

- Mercredi 12 janvier
- Mercredi 23 février
- Mercredi 16 mars
- Mercredi 20 avril
- Mercredi 18 mai
- Mercredi 15 juin

Inscriptions : relais-pe@ccp-r.f ou
03.88.48.63.88

Animé par Sophie KLOTZ, Sophrologue Praticien.

Il n'y a pas d'obligation de s'inscrire à toutes les séances même si cela est conseillé.

Inscriptions : relais-pe@ccp-r.f ou
03.88.48.63.88

Atelier « Confiance en soi »

Samedi 14 mai de 9h à 12h

Salle du P'tit Abri
Maison de l'Enfance Intercommunale

Déroulement de l'atelier :

1. Les trois dimensions de la confiance en soi
2. Les causes du manque de confiance en soi
3. Le syndrome de l'imposteur
4. Le coping actif et passif

Au cours de l'Atelier, les participant(e)s apprennent à utiliser une boîte à outils ludiques et techniques pour les aider à augmenter leur confiance en eux en toutes circonstances.

Animé par Sophie KLOTZ, Sophrologue Praticien.



Atelier d'expressions de soi « Mon étincelle »

Samedi 5 mars de 9h à 12h

Salle du P'tit Abri
Maison de l'Enfance Intercommunale

Inscriptions : relais-pe@ccp-r.f
ou 03.88.48.63.88

Paroles de femmes, rituels créatifs, expression corporelle, écriture ou dessin intuitif.

Comment je suis en lien avec mes rêves. Comment ils me donnent des pistes d'actions concrètes pour ne pas m'oublier dans mon quotidien ?

Ravivez votre étincelle pour activer vos ressources, prendre votre place, poser vos intentions avec ce qui est juste pour vous.

Prenez confiance en vous.

Animé par Claudia Pellarin-Raveau
<https://www.lesateliersdelareveilleuse.com/qui-suis-je>

Inscriptions : relais-pe@ccp-r.f ou
03.88.48.63.88

Détente et relaxation

De 20h à 21h

- Mardi 29 mars
- Mardi 28 juin

**Salle du P'tit Abri
Maison de l'Enfance Intercommunale**



Besoin d'harmonie, besoin de se retrouver dans une bulle de bien être, Lauriane Brière vous propose un moment de découverte aux sons et aux vibrations des bols tibétains.

Un véritable moment de détente, de relaxation et de partage.

Animé par Lauriane Brière, « Om ayurveda »

« Cafés parents »

Maison de l'Enfance Intercommunale

Inscriptions : relais-pe@ccp-r.f ou
03.88.48.63.88

de 20h à 22h

- Lundi 7 février
- Mercredi 13 avril
- Lundi 20 juin

Pour les parents et les professionnels, des temps d'échanges et de discussions.

Comprendre le fonctionnement des émotions et certaines réactions des enfants, aborder des outils favorisant un accompagnement bienveillant de leurs émotions pour une situation familiale plus apaisée."

Animés par Christel Bricka, formatrice et conférencière Association Parents tout Simplement.