

Programme des Animations Relais Assistants Maternels Intercommunal De septembre à décembre 2020

Compte tenu de la situation actuelle, le port du masque sera obligatoire pour toutes activités

Les animations hebdomadaires.



**Maison de l'Enfance Intercommunale
Salle du « P'tit Abri »
1 place de l'Ancienne Gare, 67560 ROSHEIM.**

**Tous les lundis matins
(Pendant le temps scolaire)
A partir de 9H jusqu'à 11H30
(Vous venez et partez quand vous le souhaitez)**



Diverses activités adaptées à l'âge des enfants sont proposées.

Présence de Christelle Mager, intervenante musicale de 10h à 11h



- **lundi 14 septembre**
- **lundi 12 octobre**
- **lundi 16 novembre**
- **lundi 7 décembre**



Présence de Claudia Pellarin-Raveau Les « P'tites histoires » de 10h à 10h30

- **lundi 5 octobre**
- **lundi 28 septembre**
- **lundi 9 novembre**
- **lundi 23 novembre**
- **lundi 30 novembre**

Accompagnement professionnel par la sophrologie.

*La sophrologie contribue à améliorer la sérénité et le mieux être en développant des capacités pour gérer le stress et les émotions négatives.
Vous découvrirez notamment des outils et les clés permettant de développer vos propres ressources pour faire face au stress et pour trouver un équilibre émotionnel dans votre quotidien personnel et professionnel.*

**Salle du P'tit Abri
Maison de l'Enfance Intercommunale**

20h- 21h

- **Mercredi 23 septembre**
- **Mercredi 14 octobre**
- **Mercredi 18 novembre**
- **Mercredi 16 décembre**

Animé par Sophie KLOTZ, Sophrologue Praticien.

Merci de vous inscrire auprès du relais.



Chaque personne viendra avec son propre matériel : tapis, couverture...

Il n'y a pas d'obligation de s'inscrire à toutes les séances même si cela est conseillé



Groupes de paroles pour les parents et les professionnels

Salle du P'tit Abri
Maison de l'Enfance Intercommunale



De 20h à 22h

- **Lundi 21 septembre** : "Parlons de la rentrée : rythme, règles, projets...venez en parler pour bien démarrer"
- **Lundi 9 novembre** : " Comprendre les tempêtes émotionnelles et les comportements inadaptés des enfants"
- **Lundi 7 décembre** : "Apaiser les conflits dans la fratrie ou entre les enfants"

Ces moments de rencontres ont pour but d'offrir un espace d'écoute et d'expression, où la parole circule librement, dans **le respect de chacun : en toute confidentialité et dans le non-jugement.**

Animée par Mme Christel Bricka, formatrice en communication bienveillante.

Merci de vous inscrire auprès du relais.

Ateliers zéro déchet

Maison de l'Enfance Intercommunale

19h30- 21h30

Un moment convivial pour partager ses astuces écologiques et échanger autour de ses pratiques.

- **Mardi 29 septembre : atelier "beewrap"** : venez créer vos propres emballages alimentaires pour palier au film plastique et à l'aluminium (réalisés à partir de tissus et de cire d'abeille)
- **Mardi 3 novembre: atelier " furoshiki "** : découverte d'un art japonais destiné à emballer des cadeaux à partir d'un carré de tissu

Animée par Vanessa Bertrand, de l'atelier du Colibri.

Merci de vous inscrire auprès du relais.

Formation SST :

5 et 12 septembre et 17et 24 octobre

Formation Gérer les situations difficiles :

21 et 28 novembre

COMPLET !

Spectacle de Noël

Créé par Claudia Pellarin Raveau et interprété par une petite troupe d'Assistants Maternels.



Mercredi 9 décembre
à « La Halle aux Marchés » à ROSHEIM



